

Caroline Schmidt-Polex war Jungstudentin an der Hochschule für Musik und Theater in München bei Prof. Helga Storck und studierte Konzertfach Harfe an der Universität Mozarteum Salzburg bei Prof. Edward Witsenburg und Prof. Sarah O'Brian. 2001 wurde sie Stipendiatin der von Lord Yehudi Menuhin ins Leben gerufenen Stiftung „Live Music Now“. Sie konzertiert sowohl als Solistin als auch in verschiedenen Kammermusikensembles, zum Beispiel mit dem „Duo Epices“ (Blockflöte/Harfe) und dem Duo „Cuvée Classique“ (Saxophon/Harfe) und diversen Orchestern.

Caroline Schmidt-Polex unterrichtet an der Musikschule Bad Birnbach und der Kreismusikschule Passau.

